

# Rote Beete Salat

Für eine Portion benötigst du,

- 1 gekochte rote Beete
- 100g Schafskäse
- 1/2 Apfel
- 1 EL Sonnenblumenkerne
- 1 Handvoll Feldsalat
- 2 Braune Champignons
- Rote Kresse
- 1/2 Schalotte
- 2 TL Zitronensaft
- 1 TL Honig
- 1 EL Apfelessig
- 1/2 EL Rapsöl
- Salz
- Pfeffer

Zunächst wäschst du den Feldsalat gründlich. Schneide den Apfel und die Champignons in dünne Scheiben. Nun die rote Beete würfeln, mit 1 TL Zitronensaft beträufeln und würzen. Alles in eine ausreichend große Schüssel geben. Nun die Zwiebel fein schneiden und zusammen mit dem Feta und der Kresse zum restlichen Salat geben.

Für das Dressing den Apfelessig, das Rapsöl, den Honig und Zitronensaft vermischen und gut würzen. Abschließend abschmecken und fertig. Lass es dir schmecken.